



**Arbeitnehmerkammer  
Bremen**



# In Ihrem Interesse

---

**Die Kammer für  
Bremer Beschäftigte**

# In Ihrem Interesse

---

➔ **Als Arbeitnehmerin oder Arbeitnehmer im Land Bremen sind Sie Mitglied der Arbeitnehmerkammer und können dadurch zahlreiche Dienstleistungen wahrnehmen.**

## Wer wir sind

Die Arbeitnehmerkammer hat knapp 400.000 Mitglieder – das sind alle in Bremen und Bremerhaven beschäftigten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, unabhängig von ihrem Wohnort. Auch Arbeitslose, die zuletzt ihren Arbeitsplatz im Land Bremen hatten, sind Mitglied.

Die Kammer vertritt als Körperschaft des öffentlichen Rechts die Interessen ihrer Mitglieder. Hervorgegangen ist die Arbeitnehmerkammer aus den beiden 1921 gegründeten Kammern für Arbeiter und für Angestellte. Diese haben sich im Jahr 2001 zur Arbeitnehmerkammer Bremen zusammengeschlossen.

## Was wir tun

Die Arbeitnehmerkammer unterstützt die Politik und die öffentliche Verwaltung im Land Bremen durch Anregungen, Vorschläge, Stellungnahmen und Gutachten.

Neben einer umfassenden Rechtsberatung bietet die Arbeitnehmerkammer ihren Mitgliedern zahlreiche Infos zu den Themen Wirtschaft, Arbeit, Bildung und Kultur. Darüber hinaus berät sie Betriebs- und Personalräte.

Die berufliche Weiterbildung übernimmt die Wirtschafts- und Sozialakademie (wisoak).

---

## Ihre Mitgliedschaft

Ihr Mitgliedsbeitrag von 0,14 Prozent des Brutto-Gehalts wird direkt von den Finanzämtern eingezogen. Damit bieten wir Ihnen ein umfangreiches Paket von Leistungen – vor allem unser Beratungsangebot durch die Juristinnen und Juristen in unseren Geschäftsstellen.

## Vorteile durch die KammerCard

Am einfachsten können Sie unsere Leistungen in Anspruch nehmen, wenn Sie beim nächsten Besuch Ihre KammerCard beantragen. Den Antrag können Sie sich auch zuschicken lassen oder unter ➔ [www.arbeitnehmerkammer.de/kammercard](http://www.arbeitnehmerkammer.de/kammercard) herunterladen. Dann fehlt nur noch eine Bescheinigung Ihres Bremer Arbeitgebers oder eine aktuelle Gehaltsabrechnung – fertig!

Die KammerCard sichert Ihnen Ermäßigungen zum Beispiel bei der Stadtbibliothek Bremen, im Capitol Bremerhaven, im Kino City 46, bei der Kunsthalle Bremen und der wisoak.

---





## Bremer Arbeitnehmer Magazin BAM

Als KammerCard-Inhaberin und -Inhaber bekommen Sie das Bremer Arbeitnehmer Magazin (BAM) frei Haus. Unser Magazin erscheint alle zwei Monate. Hier finden Beschäftigte Informationen rund um die Arbeitswelt: Gesundheits- und Rechtstipps, Service-Artikel zu Themen wie Arbeitszeit oder Elterngeld, politische Themenschwerpunkte und Nachrichten aus der Arbeitnehmerkammer.

Weitere Informationen unter

➔ [www.arbeitnehmerkammer.de/bam](http://www.arbeitnehmerkammer.de/bam)

---

## Veranstaltungen für Sie

Wir laden Sie gerne zu unseren meist kostenfreien Abendveranstaltungen, Tagungen und Workshops ein. Dort geht es um Themen, die Sie als Arbeitnehmerin oder Arbeitnehmer berühren, wie etwa Elternzeit, Arbeitsschutz oder Mitbestimmungsrechte. Einen Überblick finden Sie unter


➔ [www.arbeitnehmerkammer.de/veranstaltungen](http://www.arbeitnehmerkammer.de/veranstaltungen)


---

## Informationsportal im Internet

Auf unserer Webseite ➔ [www.arbeitnehmerkammer.de](http://www.arbeitnehmerkammer.de) können Sie einen Newsletter mit Informationen zu Veranstaltungen, Neuigkeiten und Angeboten der Kammer abonnieren.

Online finden Sie auch unsere Studien, Pressemitteilungen und Informationsblätter zum Herunterladen. Besuchen Sie uns auch bei Facebook, Instagram, Twitter, Xing und Youtube.

 Arbeitnehmerkammer Bremen

 arbeitnehmerkammer

 @ANK\_HB

 Arbeitnehmerkammer Bremen

 Arbeitnehmerkammer Bremen

---


## Kooperation mit der Verbraucherzentrale

Mitglieder der Arbeitnehmerkammer zahlen für eine bis zu 90 Minuten dauernde Beratung zu arbeitnehmernahen Themen nur den halben Preis.

Beschäftigte in Bremen und Bremerhaven können sich in allen Bereichen informieren, die für Arbeitnehmer von besonderem Interesse sind, etwa zur zusätzlichen Rentenversicherung, zu Riester-Verträgen, zur privaten Kranken- oder Pflegeversicherung, zur Berufsunfähigkeitsversicherung, zur Immobilienfinanzierung (als Altersvorsorge) oder zum Berufsrechtsschutz. Die Beratung findet in der Verbraucherzentrale statt:


### **Beratungszentrum Bremen**

Altenweg 4, 28195 Bremen

 0421.1 60 77-7

### **Beratungsstelle Bremerhaven**

Barkhausenstraße 16, 27568 Bremerhaven

 0471.2 61-94

---

## Politikberatung

Wir unterstützen Fraktionen, Parteien, Behörden, Regierung, Parlament und Gewerkschaften im Interesse der Beschäftigten. Dabei geht es um Fragen wie: Was bedeutet die Digitalisierung der Arbeit für den Einzelhandel oder die Automobilbranche? Welche neuen Branchen sind für die Region sinnvoll? Wie viele arme Menschen gibt es in Bremen und Bremerhaven – und was kann die Kommunalpolitik dagegen tun? Wie wird unser Bundesland attraktiver für Familien?

Ein Team von Referentinnen und Referenten unterstützt die Politik durch Gutachten und Stellungnahmen – zum Teil in Zusammenarbeit mit externen Sachverständigen. Außerdem kooperiert die Arbeitnehmerkammer mit dem Institut Arbeit und Wirtschaft, Universität Bremen (iaw). Auch mit Veranstaltungen und öffentlichen Debatten wirken wir mit an der gesellschaftlichen Meinungsbildung – und haben dabei immer Ihre Interessen im Blick.

➔ [www.arbeitnehmerkammer.de/politik](http://www.arbeitnehmerkammer.de/politik)

---

---

Wir setzen uns für Beschäftigte ein.



## Beratung für Betriebs- und Personalräte

Wie muss ein Bildschirmarbeitsplatz gesundheitsgerecht gestaltet sein? Wie kann der Betrieb die Vereinbarkeit von Familie und Beruf fördern? Wo kann ich als Betriebsrätin oder Betriebsrat mitreden und mitbestimmen?

Mit diesen Fragen befassen sich Interessenvertretungen im Betrieb, denen wir mit Rat und Tat zur Seite stehen. Referentinnen und Referenten bei der Arbeitnehmerkammer beraten regelmäßig in den Betrieben und im Haus und erstellen Broschüren und Faltblätter für Interessenvertretungen.

➔ [www.arbeitnehmerkammer/betriebs-personalraete](http://www.arbeitnehmerkammer/betriebs-personalraete)

### KONTAKT

---

#### Bremen

☎ 0421.3 63 01-938/-957/-961

#### Bremerhaven

☎ 0471.9 22 35-24/31

Hotline für juristische Fragen

Mo bis Do 9 – 16 Uhr

Fr 9 – 13 Uhr

☎ 0421.3 63 01-960

# Unsere Beratungsangebote

---

## **Beratung zum Arbeitsrecht, Sozialversicherungsrecht und Steuerrecht**

Die Juristinnen und Juristen der Arbeitnehmerkammer beraten Mitglieder kostenlos bei Rechtsfragen rund um das Beschäftigungsverhältnis – ganz gleich ob persönlich, per E-Mail oder telefonisch. Wir helfen bei Fragen im Zusammenhang mit Ihrem Beschäftigungsverhältnis etwa zu Urlaub, Entgeltfortzahlung, Kündigung, Elterngeld, Renten- oder Krankenversicherung, aber auch bei Arbeitslosigkeit.

Außerdem beraten wir Sie kostenlos in steuerrechtlichen Angelegenheiten und helfen Ihnen bei der Erklärung Ihrer Einkommensteuer.

---

Mit der Kammer-Card können Sie Beratungstermine für die Steuererklärung auch online buchen.





## BERATUNGSZEITEN

---

### Arbeits- und Sozialversicherungsrecht

Persönliche Beratung ohne Terminvereinbarung

#### Bremen-Stadt und Bremerhaven

Mo, Di, Do, Fr 9 – 12 Uhr

Mo und Mi 14 – 18 Uhr

Weitere Beratungstermine ggf. nach Vereinbarung:

**Bremen** ☎ 0421.3 63 01-28

**Bremerhaven** ☎ 0471.9 22 35-0

#### Bremen-Nord

Mo, Di, Do, Fr 9 – 12 Uhr

Mo und Do 14 – 18 Uhr

Telefonische Beratung

Mo – Do 9 – 16 Uhr

Fr 9 – 12 Uhr

**Bremen** ☎ 0421.3 63 01-11

**Bremerhaven** ☎ 0471.9 22 35-11

---

### Steuerrechtsberatung

Terminvereinbarung

**Bremen-Stadt** ☎ 0421.3 63 01-59

**Bremen-Nord** ☎ 0421.6 69 50-0

**Bremerhaven** ☎ 0471.9 22 35-59

Telefonische Beratung

Mo bis Fr 11 – 13 Uhr

**Bremen** ☎ 0421.3 63 01-40

**Bremerhaven** ☎ 0471.9 22 35-10

---

Anders als ein Anwalt dürfen unsere Juristen Sie aus gesetzlichen Gründen nicht als Rechtsbeistand nach außen vertreten.

# Öffentliche Rechtsberatung

Im Auftrag des Landes Bremen führen wir zusätzlich die öffentliche Rechtsberatung durch. Sie richtet sich an alle Bremer Einwohnerinnen und Einwohner mit geringem Einkommen. Sie umfasst die Beratung in nahezu allen Rechtsgebieten wie etwa dem Mietrecht, Familienrecht, Kaufvertragsrecht und dem Verbraucherinsolvenzrecht. Zusätzlich unterstützen wir Sie bei Ihrem Schriftverkehr. Auch unsere Mitglieder informieren wir in diesen Rechtsgebieten. Diese Beratung kostet zehn Euro.

## BERATUNGSZEITEN

---

### Öffentliche Rechtsberatung

Persönliche Beratung ohne Terminvereinbarung

#### **Bremen-Stadt und Bremerhaven**

Mo, Di, Do, Fr 9 – 12 Uhr

Mo und Mi 14 – 18 Uhr

**Bremen** ☎ 0421.3 63 01-28

**Bremerhaven** ☎ 0471.9 22 35-0

#### **Bremen-Nord**

Mo, Di, Do, Fr 9 – 12 Uhr

Mo und Do 14 – 18 Uhr

**Bremen-Nord** ☎ 0421.6 69 50-0

---

### Insolvenzberatungen

erfolgen ausschließlich nach vorheriger

Terminvereinbarung:

**Bremen** ☎ 0421.3 63 01-42

**Bremerhaven** ☎ 0471.9 22 35-0

---

## Beratung zur Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse

Sie haben im Ausland einen Berufsabschluss erworben und wollen in Bremen oder Bremerhaven arbeiten? Sie können sich bei der kostenlosen Beratungsstelle zur Anerkennung Ihres Abschlusses in Deutschland beraten lassen.

Die Anerkennungsberatung ist Teil eines Landesprogramms und wird aus Mitteln des Programms „Integration durch Qualifizierung“ gefördert.

➔ [www.arbeitnehmerkammer.de/aner kennungsberatung](http://www.arbeitnehmerkammer.de/aner kennungsberatung)

☎ 0421.3 63 01-954

@ [anerkennung@wae.bremen.de](mailto:anerkennung@wae.bremen.de)

---

## Weiterbildungsberatung

Wie kann ich meinen Berufsweg weiter gestalten? Was will ich lernen? Welches Weiterbildungsangebot ist das richtige für mich? Welche Finanzierungsmöglichkeiten gibt es? Nutzen Sie die kostenlose Weiterbildungsberatung des Landes Bremen in der Arbeitnehmerkammer Bremen. Hier kann auch geprüft werden, ob Sie einen Weiterbildungsscheck beantragen können.

➔ [www.arbeitnehmerkammer.de/weiterbildungsberatung](http://www.arbeitnehmerkammer.de/weiterbildungsberatung)

☎ 0421.3 63 01-432

@ [grapenthin@arbeitnehmerkammer.de](mailto:grapenthin@arbeitnehmerkammer.de)

---

## Beratung zu Berufskrankheiten

Haben Sie den Verdacht, dass eine Erkrankung durch Ihre Erwerbstätigkeit entstanden ist? Dann sollte abgeklärt werden, ob eine Berufskrankheit vorliegt.

Möglicherweise besteht Anspruch auf Versicherungsleistungen, beispielsweise medizinische Behandlung und Rehabilitation, berufliche Reha-Maßnahmen – wie zum Beispiel Umschulungen – sowie eine Rente.

Um Ihr Anliegen unabhängig beurteilen zu lassen, können Sie sich von der Berufskrankheiten-Beratung der Arbeitnehmerkammer Bremen unterstützen lassen. Die Beratungsstelle berät beim Ausfüllen der Fragebögen, bei der Meldung einer Berufskrankheit, bei einer Ablehnung und erläutert das medizinische Gutachten.

Die Bremer Beratungsstelle zu Berufskrankheiten wird aus Mitteln der Senatorin für Wissenschaft, Gesundheit und Verbraucherschutz finanziert. Die Beratung ist kostenlos.

➔ [www.arbeitnehmerkammer.de/berufskrankheiten](http://www.arbeitnehmerkammer.de/berufskrankheiten)

☎ 0421.6 69 50-36

@ [bk-beratung@arbeitnehmerkammer.de](mailto:bk-beratung@arbeitnehmerkammer.de)

---

# Informationen für Auszubildende

---

➔ Jeder und jede Auszubildende wünscht sich eine erfolgreiche Berufsausbildung. Trotzdem verläuft der Arbeitsalltag nicht immer reibungslos. Wer Probleme mit seinem Chef hat, kann sich an die Arbeitnehmerkammer Bremen wenden. Denn auch Auszubildende im Land Bremen sind Mitglied der Arbeitnehmerkammer Bremen und dürfen unser Beratungsangebot nutzen. Außerdem kooperieren wir mit der Initiative „Ausbildung – Bleib dran!“ der Universität Bremen. Das Team steht Azubis in Krisensituationen mit praktischer Hilfe zur Seite.

Zudem bieten wir speziell für Azubis zugeschnittene Informationen online wie offline an. Darunter befindet sich unter anderem unsere Broschüre „Alles startklar! Infos rund um Ausbildung und Berufsstart“. Darin sind ebenso Tipps zur Bewerbung und zum Ausbildungsvertrag enthalten, wie Fragen zur Sozialversicherung und Dos and Don'ts im Ausbildungsalltag. Auch im Internet haben wir unsere Informationen für Azubis aufbereitet

➔ [www.arbeitnehmerkammer.de/auszubildende](http://www.arbeitnehmerkammer.de/auszubildende)

---



# Weiterbildung

---

➔ Wir haben auch etwas für Ihre Bildung im Angebot. Die Wirtschafts- und Sozialakademie (wisoak) ist einer der größten Anbieter beruflicher und politischer Weiterbildung in Bremen.

Hier können Sie aus einer Vielzahl von Seminaren, Trainingsmaßnahmen und Fortbildungen zu unterschiedlichen Themen wählen – von Betriebswirtschaft über Sprachen, zu gesellschaftspolitischen Themen bis zu den heute so wichtigen Schlüsselqualifikationen.

Als Mitglied der Arbeitnehmerkammer zahlen Sie beim Vorlegen der KammerCard eine ermäßigte Teilnahmegebühr.

Das komplette Kursangebot finden Sie unter

➔ [www.wisoak.de](http://www.wisoak.de)

---

**wisoak** 

**Wirtschafts- und Sozialakademie**  
der Arbeitnehmerkammer Bremen

# Geschäftsstellen

---

## Arbeitnehmerkammer Bremen

### Geschäftsstelle Bremen-Stadt

Bürgerstraße 1

28195 Bremen

☎ 0421.3 63 01-0

### Geschäftsstelle Bremen-Nord

Lindenstraße 8

28755 Bremen

☎ 0421.6 69 50-0

### Geschäftsstelle Bremerhaven

Barkhausenstraße 16

27568 Bremerhaven

☎ 0471.9 22 35-0

@ info@arbeitnehmerkammer.de

---

[www.arbeitnehmerkammer.de](http://www.arbeitnehmerkammer.de)



Bremen-Stadt



Bremen-Nord



Bremerhaven

## So finden Sie zu uns

---

### Geschäftsstelle Bremen-Stadt



**H** Domsheide

**Straßenbahn**

Linie 2, 3, 4, 6  
und 8

**Bus**

Linie 24 und 25

**H** Schüsselkorb

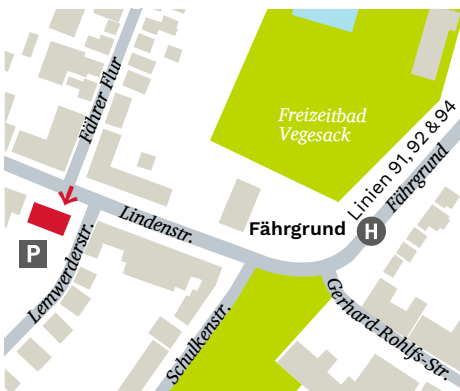
**Straßenbahn**

Linie 4, 6 und 8

**Bus**

Linie 24 und 25

### Geschäftsstelle Bremen-Nord



**H** Fährgrund

**Bus**

Linie 91, 92 und 94

### Geschäftsstelle Bremerhaven



**H** Martin-Donandt-  
Platz

**Bus** Linie 505 und  
506

**H** Lloydstraße/VHS

**Bus** Linie 502, 508  
und 509

**H** Querstr./STÄWOG

**Bus** Linie HL (Hafen-  
Liner)